

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Lotau Korkblock u. Yogagurt (Set)

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

 **Deutsch**

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Set besteht aus einem Kork-Yogablock und einem Yogagurt aus Baumwolle. Es dient als Hilfsmittel beim Yoga und Pilates, um Dehnungen zu unterstützen, die Reichweite zu vergrößern und die korrekte Ausrichtung bei verschiedenen Übungen zu erleichtern.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Set ist ein Sportzubehör und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **ACHTUNG:** Insbesondere der Gurt birgt bei unsachgemäßem Gebrauch Strangulationsgefahr.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie den Korkblock auf Absplitterungen oder tiefe Risse und den Gurt auf Risse im Gewebe oder Defekte an der Schnalle. Beschädigte Teile dürfen nicht mehr verwendet werden.
- **Was kann passieren:** Ein unsicherer Stand auf dem Block kann zu Umknicken oder Stürzen führen. Nutzen Sie den Block nur auf ebenem, rutschfestem Untergrund. Der Gurt darf nicht ruckartig belastet werden.
- **Maximale Belastung:** Der Block ist zur Unterstützung von Körperteilen ausgelegt, nicht zum darauf Springen. Der Gurt ist ein Dehnungshilfsmittel, kein Lastengurt oder Kletterseil.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Den Korkblock bei Bedarf mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. Den Baumwollgurt handwarm reinigen (Schnalle vor Nässe schützen). Keine aggressiven Reiniger verwenden.
- **Lagern:** Trocken und luftig lagern. Kork ist ein Naturmaterial; vermeiden Sie dauerhafte Feuchtigkeit oder extreme Hitze, um Schimmelbildung oder Sprödigkeit zu verhindern.

4. Entsorgung

Die Bestandteile können über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden (Kork ist ein Naturprodukt, der Gurt besteht aus Textil/Metall).

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

This set consists of a cork yoga block and a cotton yoga strap. It serves as an aid in yoga and Pilates to support stretching, increase reach, and facilitate correct alignment during various exercises.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The set is sports equipment and should only be used by children under adult supervision. The strap in particular poses a strangulation hazard if used improperly.
- **Check before use:** Inspect the cork block for chipping or deep cracks and the strap for tears in the fabric or defects in the buckle. Damaged parts must no longer be used.
- **What can happen:** An insecure stance on the block can lead to twisting or falling. Only use the block on a level, non-slip surface. The strap must not be subjected to sudden, jerky loads.
- **Maximum load:** The block is designed to support body parts, not for jumping on. The strap is a stretching aid, not a load strap or climbing rope.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe the cork block with a slightly damp cloth if necessary. Clean the cotton strap with lukewarm water (protect the buckle from moisture). Do not use aggressive cleaners.
- **Storage:** Store in a dry and airy place. Cork is a natural material; avoid constant moisture or extreme heat to prevent mold or brittleness.

4. Disposal

The components can be disposed of with household waste or at local recycling centers (cork is a natural product, the strap consists of textile/metal).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Ce set se compose d'un bloc de yoga en liège et d'une sangle de yoga en coton. Il sert d'aide pour le yoga et le Pilates afin de soutenir les étirements, d'augmenter la portée et de faciliter l'alignement correct lors de divers exercices.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : L'ensemble est un équipement de sport et ne doit être utilisé par des enfants que sous la surveillance d'un adulte. La sangle présente notamment un risque de strangulation en cas d'utilisation non conforme.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez le bloc en liège pour détecter des éclats ou des fissures profondes, et la sangle pour des déchirures dans le tissu ou des défauts sur la boucle. Les pièces endommagées ne doivent plus être utilisées.
- **Ce qui peut arriver** : Une position instable sur le bloc peut entraîner des entorses ou des chutes. Utilisez le bloc uniquement sur une surface plane et antidérapante. La sangle ne doit pas subir de charges brusques.
- **Charge maximale** : Le bloc est conçu pour soutenir des parties du corps, pas pour sauter dessus. La sangle est une aide à l'étirement, pas une sangle de charge ou une corde d'escalade.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer le bloc de liège avec un chiffon légèrement humide si nécessaire. Nettoyer la sangle en coton à l'eau tiède (protéger la boucle de l'humidité). Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs.
- **Stockage** : Conserver dans un endroit sec et aéré. Le liège est un matériau naturel ; évitez l'humidité permanente ou la chaleur extrême pour prévenir la moisissure ou la fragilité.

4. Élimination

Les composants peuvent être éliminés avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux (le liège est un produit naturel, la sangle est composée de textile/métal).